

Gruppenaufteilung		Trainingsstätten		
Montag	Kleinbahn	16:30	17:15	IV+V Nancy
		17:15	18:00	Gruppe II
		17:15	18:00	Gruppe I
	Großbahn	18:00	18:30	Gruppe I
	Eisfläche14	17:30	18:30	Gruppe I+II
Mittwoch	Fläche I	16:00	17:00	Anfänger
		16:00	16:45	Kids - Nancy
	Fläche II	17:00	17:30	3L
		16:45	17:30	3K
	Kleinbahn	16:00	17:15	Freizeit Nancy
		16:45	17:15	Kids Nancy
		17:30	18:00	3L+3K
	Großbahn	18:00	18:30	Gruppe I + II
		16:45	17:00	3L
		17:00	18:00	Gruppe I + II
Donnerstag	Halle I	16:30	18:00	Gruppe I+II
		16:30	18:00	3L+3K
Freitag	Fläche I	17:45	18:30	3K
		17:45	18:30	Gruppe I+II
	Großbahn	17:00	18:00	Gruppe 3L
		17:00	18:00	Gruppe I + II
	Samstag	Fläche	09:00	10:15
09:00			10:15	Anfänger

Gruppe I+II		Trainingsstätten		
Montag	Warm-Up	16:45	17:15	Gruppe I+II
		17:15	18:00	Gruppe II
	Kleinbahn	17:15	18:00	Gruppe I
		Fläche14tgl	17:30	18:30
	Großbahn	18:00	18:30	Gruppe I
Mittwoch	Warm-Up	16:30	17:00	Gruppe I + II
		17:00	18:00	Gruppe I + II
	Kleinbahn	18:00	18:30	Gruppe I + II
Donnerstag	Halle I	16:30	18:00	Gruppe I+II
		16:30	17:00	Gruppe I + II
Freitag	Warm-Up	16:30	17:00	Gruppe I + II
		17:00	17:45	Gruppe I + II
	Fläche II	17:45	18:30	Gruppe I+II

Trainer: Daniel / Johannes / André

gültig ab 07.11.2022

Gruppen 3K und 3L		Trainingsstätten		
Mittwoch	Warm-Up	16:15	16:45	3L + 3K
		16:45	17:30	3K
	Großbahn	16:45	17:00	3L
		Fläche I	17:00	17:30
	Kleinbahn	17:30	18:00	3K+3L
Donnerstag	Halle II	16:30	18:00	3L+3K
Freitag	Warm-Up	16:30	17:00	3L
		17:00	18:00	3L
	Fläche I	17:15	17:45	3K
		17:45	18:45	3K

Trainer: Bärbel / Elisabeth / Gina

gültig ab 07.11.2022

Gruppen IV / V / Anfänger		Trainingsstätten		
Montag	Warm-Up	16:15	16:30	Kids + Freizeit
		16:30	17:30	Kids + Freizeit
	Warm-Down	17:30	17:45	Kids + Freizeit
Mittwoch	Fläche I	16:00	17:00	Anfänger
		16:00	16:45	Kids
	Kleinbahn	16:00	17:15	Freizeit
		16:45	17:15	Kids
Samstag	Fläche	09:00	10:15	Anfänger
		09:00	10:15	Anfänger

Trainer: Nancy / Gina / Elisabeth / Nicole

gültig ab 07.11.2022

GRUPPENEINTEILUNG im Kinder- und Jugendbereich:

Gruppe I+II: Leistungssport ab 10 Jahre

Gruppe III: Kinder von 8-10 Jahre – 3K für kurze & 3L für lange Kufe

Gruppe IV: Kinder von 6-8 Jahre

Gruppe V: Freizeitsport

Gruppe VI: Anfänger

Die Gruppeneinteilung wird durch die TrainerInnen durchgeführt

Allgemeine Fragen zum Kinder-Training:

Jugendwart: André Unterdörfel >> jugendwart@scc-skating.de

SPORTSTÄTTEN:

- **Eishalle HSH:** Sportforum Hohenschönhausen, Konrad - Wolf Str. 39, 13053 Berlin
- **Sporthalle Darßer Straße:** Darßer Str. 97, 13051 Berlin – Halle I + II



Grundsätzliches für unser Training:

- Bitte immer Turnschuhe für Warm-Up / Cool-Down dabei haben
- In der Regel kein Training in den Ferien (Sporthallen geschlossen)