

SCC Skating Berlin – unser Trainingsprogramm • Sommer 2026

Für aktuelle Infos bitte auch unsere anderen Kommunikationsmittel beachten



Version 1.0 - gültig ab 07.04.2026

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
Erwachsene		18:00 - 20:00 (1) <i>Technik / Ausdauer</i> Ostkrone am Teltowkanal	18:30 - 20:30 (2) <i>Technik / Bahn</i> Sportforum HSH		18:30 - 20:30 (4) Ausdauer / Fahrtenspiel Intervalle	Auch für Vereinsmitglieder geeignet! Skate-Kurse auf dem THF Rollfeld - Columbiadamm 10:30 - 11:30 Anfänger / Kinder Fortgeschrittene bitte anmelden!!! kurse@scc-skating.de
			18:30 - 20:00 (3) <i>Technik / Bahn</i> Horst-Dohm-Eisstadion		!!! KRONE !!! Schmetterlingsplatz / S-Bhf Grundewald	
andere Vereine	???	???	???	???	???	

ZIELGRUPPE UND INHALTE:

- (1): Ausdauertraining mit Technik und Fahrtenspiele, Spaß am gemeinsamen Rollen, *für den gesamten Breitensport*
- (2): abwechslungsreiches Training auf der Blauen Bahn in Hohenschönhausen, welches vor allem eure Technik, aber auch Kraft und Ausdauer verbessern wird
- (3): abwechslungsreiches Training im Horst-Dohm-Eisstadion / Wilmersdorf, welches vor allem eure Technik, aber auch Kraft und Ausdauer verbessern wird
- (4): buntes Programm aus Technik, Fahrtenspiele, Gruppenfahren, Ausdauer und traditionellem Intervalltraining *Für alle Leistungsgruppen geeignet!*

Unser Masters-Angebot gilt selbstverständlich auch für unsere jüngeren Großen (ab Jugend)

- (9) Zusätzlich haben wir Berliner Speed-Skatevereine (BSV'92, BTSC, BEV'08, SRC, SCC) uns für vereinsübergreifendes Sommer-Training ausgesprochen. Details und Termine hierzu folgen zeitnah

Sommertraining voraussichtlich bis zum 25. September 2026

SPORTSTÄTTEN:

- **THF:** ehem. Flughafen Tempelhof, Treffpunkt am Eingang Columbiadamm
- **Ostkrone:** Treff: Adlershof Brücke / North-Willis-Str. (vor AUDI)
- **Skate-Bahn HSH:** Rollbahn Sportforum Berlin, Weissenseer Weg 51, 13053 Berlin
- **Bahn PHS:** 400m-Rollbahn in der Paul-Heyse-Straße 29, 10407 Berlin
- **Horst-Dohm-Eisstadion:** 400m-Rollbahn in der Fritz-Wildung-Straße 9, 14199 Berlin
- **Krone:** (die Wahre!) Parkplatz Hüttenweg (A115) oder S-Bhf Grundewald (Parkplatz Schmetterlingsplatz)

Allgemeine Fragen zum Training:

Sportwart: Miklas Neugebauer >> sportwart@scc-skating.de